

6 国民健康保険田野畑村診療所での臨床研修

地域包括医療・ケアシステム（医療・福祉）の理解

● 目標

包括医療とは治療（キュア）のみならず、在宅ケア、リハビリテーション、福祉・介護サービスのすべてを包括するもので、生活・ノーマライゼーションを視野に入れた全人的医療と定義される。その中で自らの医学知識・技術がどのように還元されるかを体得し、プライマリ・ケアを実践する上でのバランスのとれた感性を養うことを目指す。

● 国保田野畑村診療所ならびに関連施設での研修の特徴

県北部沿岸という医療事情には決して恵まれていない状況のなかでも、早くから地域包括医療・ケアシステムの構築を目指し、住民の自立を目標として掲げてきた。平成16年度から国保総合保健施設の開設され、上記の地域包括医療・ケアシステムが本格的にスタートしている。同一敷地内に各セクションが集合しており、上記の研修目標を達成出来るよう効率良いプログラムの設定が可能で、スタッフの協力も得られやすい（保健・福祉センター長は村在住15年の歯科医。保健福祉領域にも精通しており、研修医の良き相談相手になると思われる。診療所事務長は保健師出身で、現場一筋32年の実力）。

● 研修可能な項目

特定の医療現場の経験（約1ヶ月コース）

- 1) 広い年齢層にわたるcommon diseaseの理解。
電子カルテ操作
救急医療（簡単なもの）
- 2) 予防医学と地域保健の理解
生活習慣病対策（生活・栄養指導、糖尿病教室、成人肥満対策、アルコールの弊害についての講演）
予防接種の実施、乳幼児健診
学校健診、学校保健活動（小児肥満対策、性教育）
- 3) 医療制度、診療所運営の基礎的理解
社会保険制度の理解
医療費の理解（レセプト請求の実際）
診療所の役割（機能分担）、病診連携の理解（県立久慈病院・県立宮古病院・済生会岩泉病院との関わり）
- 4) 介護保険制度の理解
ケア・カンファランスへの参加
介護保険事業の体験
主治医意見書
認定審査会
- 5) 在宅医療（訪問診療・訪問看護）
その他：関連施設看護師への基礎医学レクチャー（月1回）

医療器機

電子カルテシステム（富士通ドクター・ノート）
心臓・腹部超音波検査器機（パワードップラー搭載）
単純レントゲン・透視検査器機
心電図検査
ホルター心電図（24時間心電計）
24時間血圧計
血液検査（一般）迅速
血液ガス測定器
ケア・ネットTV/介護福祉専門チャンネルTV
遠隔画像転送システム

4週間プログラム（国民健康保険田野畑村診療所）

第1週	午前	午後		夕方	その他
月	オリエンテーション	訪問診療	外来診療・ 症例カン ファランス		レセプト作 成・点検の 実際（電算 システムの 理解）
火	外来診療（電子カル テ操作・臨床検査の 実施・超音波検査の 実施・調剤・服薬指 導）	保険診療 ミニレクチャー			
水		健康教室（肥満対策事業）			
木		予防接種	外来診療・ 症例カン ファランス	看護師レクチャー	
金		訪問看護・ 老健回診			
第2週	午前	午後		夕方	その他
月	外来診療（電子カル テ操作・臨床検査の 実施・超音波検査の 実施・調剤・服薬指 導）	訪問診療	外来診療・ 症例カン ファランス		
火		乳幼児健診			
水		健康教室（糖尿病・生活習慣 病）		ケア・カンファランス	
木		予防接種	外来診療		
金		C型肝炎特殊外来見学（生 活・栄養指導）			
第3週	午前	午後		夕方	その他
月	介護保険講義	訪問看護ステーションの運営 と講義			主治医意見 書の作成
火	デイ・サービス	学校保健	産業医活動 の実際		
水	ホームヘルプ・サー ビス	健康教室（生活指導）			
木	訪問看護	予防接種	外来診療		
金	保健事業への参加	認定審査会			
第4週	午前	午後		夕方	その他
月	外来診療（電子カル テ操作・臨床検査の 実施・超音波検査の 実施・調剤・服薬指 導）	機能訓練事業	外来診療・ 症例カン ファランス		
火		訪問診療			
水		運動療法・パワーリハビリ テーション		ケア・カンファランス	
木		予防接種	外来診療		
金		C型肝炎特殊外来見学（生 活・栄養指導）			

7 岩手県赤十字血液センターの臨床研修プログラム

受入れ可能診療科名	献血受入のため 固定施設及び移動献血車での研修
指導責任者	指導医 中居 賢 司
研修プログラム	1 献血の種類 2 採決基準 3 献血手順・ワークフロー 4 献血者へのインフォームドコンセント 5 検診の進め方と留意事項 6 採血副作用と事故への対応 7 その他

血液製剤の総合的な安全確保

- 献血者の安全確保
- 輸血後感染症をいかに減少させるか
- 輸血医療の安全性確保

血液センターは2003年7月に施行された新血液法の基本理念にのっとり研修を行います。研修医諸君が献血者・検診業務に疑問を抱くときは、連絡を頂ければ所長が直ちに返事をいたします。

「献血業務」

△G I O（一般目標）

献血における問診の重要性を認識するため、献血業務にかかわる。

（健康状態の評価）・（供血者が血液によって伝播される疾患にかかっているか）

△S B O s（行動目標）

1. 献血業務の手順を理解する。
2. 献血における供血者の心理を理解する。
3. バイタルサインをとることができる。
4. 献血業務における問診の重要性を理解し、それに沿った問診ができる。
5. 献血の適応を決定し、供血者に説明ができる。

検診医として必要な基本姿勢・態度

- 守秘義務を果たし、プライバシーへの配慮が出来る。
- 他の医療従事者と適切なコミュニケーションがとれる。
- 安全確認の考え方を理解し、実施できる。
- 公費負担を理解し、適切に（検診）診療ができる。
- 診療録にしたがって記載する、診療録をよく見る。
- 検診の対象者は患者さんではありません、ボランティアドナーである。
検診開始時間を守りましょう。
- 献血者に対して感謝の気持ちで接すること。

医師臨床研修指導ガイドライン

岩手県赤十字血液センター

1. 研修目標

将来、臨床医療現場を担う臨床研修医の研修の一環として

- (1) 日本の血液事業の仕組みと現状を理解する。
- (2) 献血の推進・献血者募集・採血・検査・製剤・供給の流れを理解する。
- (3) 善意、無償の献血者に接する献血現場での検診教務を通じて、献血の尊さと輸血用血液製剤の大切さを知る事を目標とする。

2. 研修及び学習目標

将来、医療現場を担う臨床研修の一環として

- (1) 日本の血液事業の仕組みと現状を理解する。
- (2) スクリーニング検査を初めとする血液の安全確保のための対策を理解する。
- (3) 検診医の役割と献血者への基本姿勢を理解する。
- (4) 輸血関連感染症では、ウインドウ期献血のリスク遷延調査について理解する。
- (5) 採血時の副作用、特に血管迷走神経反射（VVR）についての知識と治療処置を習得する。
- (6) 善意、無償の献血者に接する献血現場での検診業務を通じて、献血の尊さと輸血用血液製剤の大切さを知る。
- (7) 献血の推進・献血者募集・採血・検査・製剤・供給の流れを理解する。

3. 研修プログラムの概略

(1) 基本概略

- 岩手県血液センターは臨床研修病院の協力施設として地域保健医研修の一部を担当する。但し、臨床研修病院との協議を優先する。
- 原則として2年次研修医をあてる。内科、外科、救急のいずれかを終えた研修医を対象とする。

(2) テキスト

- 血液事業の概要
- 問診マニュアル
- 検診医参考資料
- その他、講義資料（各施設において、スライドなどで講習）

5. 臨床研修医のローテーション

1年次ローテーション

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
A	オリエンテーション	循環器	循環器	精神	周産期	救急	麻酔	総合診療	総合診療	選択	選択	選択
B	オリエンテーション	消化器	消化器	循環器	循環器	精神	救急	麻酔	外科	総合診療	総合診療	選択
C	オリエンテーション	神内	神内	消化器	消化器	循環器	循環器	精神	麻酔	外科	救急	選択
D	オリエンテーション	救急	精神	神内	神内	消化器	消化器	循環器	循環器	麻酔	外科	選択
E	オリエンテーション	麻酔	救急	選択	精神	神内	神内	消化器	消化器	循環器	循環器	周産期
F	オリエンテーション	総合診療	総合診療	救急	周産期	選択	精神	神内	神内	消化器	消化器	麻酔
G	オリエンテーション	周産期	選択	総合診療	総合診療	麻酔	選択	救急	選択	神内	神内	精神
H	オリエンテーション	外科	麻酔	選択	救急	総合診療	総合診療	選択	精神	選択	選択	選択

2年次ローテーション

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
A	選択	消化器	消化器	選択	選択	選択	地域	選択	選択	選択	選択	選択
B	地域	選択	選択	選択	選択							
C	選択	地域	選択	選択	選択	選択						
D	選択	選択	地域	選択	選択	選択	選択	選択	選択	選択	選択	選択
E	選択	選択	選択	地域	選択	選択	選択	選択	選択	選択	選択	選択
F	選択	選択	選択	選択	地域	選択	選択	選択	選択	選択	選択	選択
G	消化器	消化器	選択	選択	選択	地域	選択	選択	選択	選択	選択	選択
H	選択	選択	選択	消化器	消化器	循環器	循環器	選択	選択	地域	選択	選択

